



Gemeinsam gegen den
plötzlichen Herztod

www.puls.at

Der plötzliche Herztod kann alle treffen

Jeder zehnte Mensch in Österreich ist persönlich betroffen. Derzeit überleben nur 20% außerhalb des Krankenhauses.

Mit rascher Ersthilfe können 70% der Betroffenen überleben!

Zeigt ein Mensch keine Reaktion und keine normale Atmung?

Rufen – Drücken – Schocken

Mit Ihrer Spende können auch Sie Leben retten. Diese ist steuerlich absetzbar.



IBAN: AT281813080315850000
BIC: BWFBATW1

Herzstillstand?

Erste Hilfe leisten!

1

Rufen



Notruf 144 wählen.

2

Drücken



Kräftig und schnell (100 mal pro Minute)
in die Mitte des Brustkorbs drücken.

3

Schocken



Falls ein Defibrillator (Defi) vorhanden ist,
einschalten und Anweisungen befolgen.

In Zusammenarbeit mit:



Impressum: PULS – Verein zur Bekämpfung des plötzlichen Herztodes, Lichtentaler Gasse 4/1/R03, 1090 Wien, ZVR-Zahl:957655748,E-Mail:office@puls.at,Web:www.puls.at