

# Der plötzliche Herztod kann alle treffen

Jeder zehnte Mensch in Österreich ist persönlich betroffen. Derzeit überleben nur 20% außerhalb des Krankenhauses.

Mit rascher Ersthilfe können 70% der Betroffenen überleben!

Zeigt ein Mensch keine Reaktion und keine normale Atmung?

## Rufen ... Drücken – Schocken

Mit Ihrer Spende können auch Sie Leben retten. Diese ist steuerlich absetzbar.



IBAN: AT28181308031585000  
BIS: BWFBATW1

## In Zusammenarbeit mit:



Impressum: PULS – Verein zur Bekämpfung des plötzlichen Herztodes, Lichtentaler Gasse 4/1/R03, 1090 Wien, ZVR-Zahl:957655748,E-Mail:office@puls.at,Web:www.puls.at



Gemeinsam gegen den plötzlichen Herztod

[www.puls.at](http://www.puls.at)

## Herzstillstand?

### 1 Rufen



Notruf 144 wählen.

## Erste Hilfe leisten!

### 2 Drücken



Kräftig und schnell (100-mal pro Minute)  
in die Mitte des Brustkorbs drücken.

### 3 Schocken



Falls ein Defibrillator (Defi) vorhanden ist,  
einschalten und Anweisungen befolgen.